

# Cuidado de heridas y suturas

Es importante mantener las suturas bastante secas durante las primeras 24 horas. Espere al menos toda la noche para ducharse. Pasado este tiempo puede ducharse, recuerde no mojar la herida. Espere 3 días antes de bañarse o nadar. Seque bien la herida dándole palmaditas suaves. El cuero cabelludo es una excepción: recibe tan buen suministro de sangre que, por lo general, es seguro lavarse el cabello al llegar a casa.



En la parte superior de la piel no usamos puntos absorbibles porque son irritantes y requieren alrededor de 6 semanas para absorberse. Cuando tus puntos también empiecen a picar, ¡imagina otro mes de eso! Limpie la línea de sutura al menos dos veces al día con peróxido de hidrógeno en un hisopo. Vierta el peróxido en un hisopo (no sumerja el hisopo en la botella, eso contamina toda la botella) y limpie alrededor de las suturas. Puede volverse más vigoroso a medida que pasan los días. Esto ayudará a eliminar la sangre alrededor de las suturas. Es mejor no tener costras alrededor de las suturas cuando quitamos los puntos.

Puede dejar la herida abierta al aire a menos que su médico le indique lo contrario.

Observe el sitio de la herida en busca de hinchazón, enrojecimiento excesivo o aumento del dolor. Continúe revisando si hay grandes cantidades de secreción y rayas rojas que irradian de la herida. La fiebre, el sangrado excesivo, la secreción maloliente, el entumecimiento debajo de la herida o la imposibilidad de usar la articulación debajo de la herida también pueden ser preocupantes. Llame a la oficina si observa alguno de los anteriores y comparta sus inquietudes con nuestros asistentes médicos. Ellos determinarán si el médico debe revisar la herida.

Cuando empiece a ver que las suturas se mueven fácilmente mientras las limpia con el hisopo, estarán listas para salir. El sitio y la gravedad de la herida determinarán el tiempo que creemos que necesitarán permanecer adentro. Los niños pueden sanar tan rápido como 4 días en la cara o el cuero cabelludo; las manos suelen durar siete días, las piernas unos 14 días. Otras cosas que alargan el tiempo que las dejamos incluyen la cantidad de tensión que lleva el área de la herida y su nivel de salud.

**Caring Family, S.C. 815 459-2200**

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese and NFP Lauren. Visite nuestra línea web en:

[www.mycaringfamily.com](http://www.mycaringfamily.com)